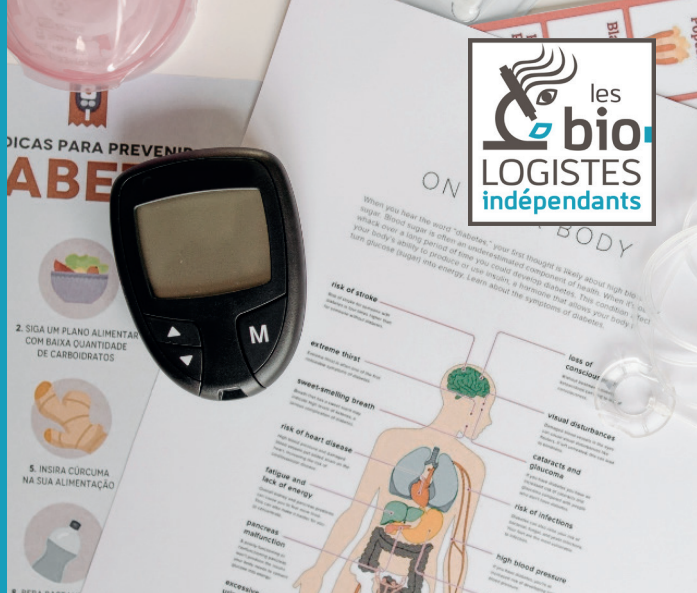


SUIVI DU DIABÈTE CONNU

(HbA1c - Créatininémie - Albuminurie/Créatininurie)

À quoi servent-ils ? Quand les prescrire ?
Quels symptômes doivent alerter ?



RAPPEL RÉGLEMENTAIRE

Dans le cadre du suivi d'un patient diabétique connu, l'IDE peut prescrire :

- ✓ HbA1c
- ✓ Créatininémie
- ✓ Albuminurie/Créatininurie

Sous deux conditions obligatoires :

- Patient diabétique connu
- Examens non réalisés dans les 3 derniers mois

✗ Pas de prescription dans un objectif de dépistage

✗ Pas de prescription si les examens ont déjà été réalisés dans les 3 derniers mois

À QUOI SERVENT CES EXAMENS ?

HbA1c

→ L'HbA1c mesure la moyenne de la glycémie sur environ 2 à 3 mois.

Elle permet :

- D'évaluer l'équilibre du diabète
- De surveiller l'efficacité du traitement
- De suivre l'évolution du patient

Créatininémie

→ La créatininémie évalue la fonction rénale.

Elle permet :

- De rechercher une altération de la fonction des reins
- De surveiller les complications rénales liées au diabète

Albuminurie/Créatininurie

→ Cet examen recherche une fuite anormale de protéines dans les urines.

Elle permet :

- De dépister précocement une atteinte rénale liée au diabète
- De surveiller l'évolution rénale du patient

QUAND CES EXAMENS PEUVENT-ILS ÊTRE INTÉRESSANTS ?

DANS LE SUIVI D'UN PATIENT DIABÉTIQUE CONNU :

- Surveillance régulière de l'équilibre glycémique
- Suivi de la fonction rénale
- Surveillance des complications du diabète
- Point clinique demandé dans le cadre du suivi

TOUJOURS VÉRIFIER :

- Date du dernier examen réalisé
- Règle importante : aucun nouveau dosage si réalisé dans les 3 derniers mois.

SYMPTÔMES POUVANT NÉCESSITER UNE VIGILANCE PARTICULIÈRE

Signes pouvant évoquer un déséquilibre glycémique :



Fatigue importante



Soif importante



Polyurie
(augmentation des urines)



Amaigrissement inhabituel



Malaise



Vision trouble



Asthénie



Hyperglycémies répétées

Signes pouvant évoquer une complication :



Dégradation de l'état général



Apparition d'œdèmes



Troubles de vigilance



Déséquilibre important chez un patient connu

SITUATIONS NÉCESSITANT UNE RÉORIENTATION RAPIDE

→ L'IDE doit contacter rapidement le médecin si :



Déséquilibre majeur suspecté



Aggravation rapide de l'état clinique



Anomalie importante des résultats biologiques



Signes de complication aiguë



CE QUE L'IDE PEUT FAIRE

- Prescrire HbA1c, créatininémie, albuminurie/créatininurie
- Vérifier les dates des examens précédents
- Tracer l'indication ("suivi diabète connu")
- Transmettre les résultats
- Alerter le médecin en cas d'anomalie



CE QUE L'IDE NE DOIT PAS FAIRE

- Prescrire ces examens comme dépistage
- Refaire les examens avant le délai de 3 mois
- Interpréter seul les résultats biologiques
- Modifier seul le traitement du patient

CONDUITE IDE : LES 3 QUESTIONS AVANT DE PRESCRIRE



- Le patient est-il diabétique connu ?
- Les examens ont-ils déjà été réalisés dans les 3 derniers mois ?
- Ai-je tracé l'indication au dossier ou au DMP ?

À RETENIR :

- ✓ Je prescris uniquement dans le suivi d'un diabète connu
- ✓ Je vérifie systématiquement les dates
- ✓ Je trace l'indication
- ✓ Je repère une anomalie et j'alerte
- ✗ Je ne prescris pas dans une logique de dépistage
- ✗ Je ne répète pas les examens trop tôt
- ✗ Je n'interprète pas seul les résultats biologiques