

NFS - PLAQUETTES - IONOGRAMME SANGUIN

À quoi servent-ils ? Quand les prescrire ?
Quels symptômes doivent alerter ?



RAPPEL RÉGLEMENTAIRE

Ces examens peuvent être prescrits par l'IDE uniquement dans le cadre :

✓ D'une pathologie connue

OU

✓ De symptômes évocateurs d'une pathologie

✗ Pas de prescription «bilan pour vérifier» sans indication clinique

NFS (NUMÉRATION FORMULE SANGUINE)

À QUOI SERT LA NFS ?

La NFS permet d'étudier les cellules du sang :

- Globules rouges > recherche d'anémie ou de polyglobulie
- Globules blancs > recherche d'infection ou d'inflammation
- Plaquettes > recherche d'anomalies de coagulation ou de risque hémorragique

QUAND PEUT-ELLE ÊTRE INTÉRESSANTE ?

- Suspicion d'infection
- Suspicion d'anémie
- Altération de l'état général
- Suivi d'une pathologie connue
- Fatigue inexpliquée
- Évaluation d'un contexte inflammatoire

SYMPTÔMES ÉVOCATEURS POUVANT JUSTIFIER UNE PRESCRIPTION



Fatigue importante



Pâleur



Essoufflement inhabituel



Fièvre



Frissons



Amaigrissement



Asthénie



Altération de l'état général



Infections répétées

PLAQUETTES

À QUOI SERT LE DOSAGE DES PLAQUETTES ?

Les plaquettes interviennent dans la coagulation du sang. Le dosage permet de rechercher :

- Un risque de saignement
- Une anomalie de coagulation
- Certaines situations inflammatoires ou infectieuses

QUAND PEUT-IL ÊTRE INTÉRESSANT ?

- Saignements inhabituels
- Surveillance de certaines pathologies
- Apparition d'ecchymoses inexpliquées

SYMPTÔMES ÉVOCATEURS



Saignement des gencives



Saignements inhabituels



Ecchymoses spontanées



Pétéchies



Saignements de nez fréquents



Hématomes inhabituels

IONOGRAMME SANGUIN

À QUOI SERT-IL ?

Il mesure principalement :

- Sodium
- Potassium
- Chlores
- Bicarbonates

IL PERMET D'ÉVALUER :

- L'équilibre hydrique
- Certaines anomalies métaboliques
- Des troubles électrolytiques

QUAND PEUT-IL ÊTRE INTÉRESSANT ?

- Déshydratation suspectée
- Vomissements répétés
- Diarrhées importantes

SYMPTÔMES ÉVOCATEURS



Vomissements



Diarrhées importantes



Crampes



Faiblesse musculaire



Confusion



Malaise



Déshydratation



Troubles de vigilance

CONDUITE IDE : LES 3 QUESTIONS AVANT DE PRESCRIRE



- Existe-t-il une indication clinique ?
- Le patient présente-t-il des symptômes évocateurs ou une pathologie connue ?
- Ai-je tracé l'indication au dossier ou au DMP ?

À RETENIR :

- ✓ Je trace systématiquement
- ✓ Je repère une anomalie et j'alerte
- ✗ Je n'interprète pas seul les résultats
- ✗ Pas de NFS systématique à la demande du patient sans symptôme