

# INR CHEZ LE PATIENT SOUS AVK

À quoi sert-il ? Quand le prescrire ?  
Quels symptômes doivent alerter ?



## RAPPEL RÉGLEMENTAIRE

L'IDE peut prescrire un dosage d'INR :

- ✓ Chez un patient traité par AVK (antivitamine K)
- ✓ Dans le cadre d'un renouvellement de suivi

Conditions :

- Renouvellement possible une fois
- Possibilité de suivi rapproché quelques jours si déséquilibre
  - Coordination avec le médecin

✗ Pas de prescription hors contexte AVK

✗ Pas de renouvellement illimité

## À QUOI SERT L'INR ?

### IL PERMET NOTAMMENT :

- D'évaluer l'équilibre du traitement
- De surveiller le risque hémorragique
- De surveiller le risque thrombotique
- D'aider au suivi thérapeutique

### OBJECTIF - MAINTENIR UN ÉQUILIBRE ENTRE :

- Risque de saignement
- Risque de formation de caillots

## QUAND L'INR PEUT-IL ÊTRE INTÉRESSANT ?

### LE DOSAGE EST UTILE :

- Lors du suivi d'un patient sous AVK
- Lors d'un renouvellement prévu
- Lors d'un déséquilibre connu nécessitant une surveillance rapprochée

### TOUJOURS VÉRIFIER :

- Traitement AVK connu
- Contexte clinique
- Suivi déjà réalisé

## SYMPTÔMES ÉVOQUEURS NÉCESSITANT UNE VIGILANCE PARTICULIÈRE

### Signes pouvant évoquer un risque hémorragique :



Saignement des gencives



Saignement de nez répété



Hématomes inhabituels



Ecchymoses spontanées



Sang dans les urines



Sang dans les selles



Fatigue inhabituelle



Malaise

### Signes pouvant évoquer une complication grave :



Saignement important



Essoufflement brutal



Douleur thoracique



Céphalées inhabituelles importantes



Altération de l'état général

## SITUATIONS NÉCESSITANT UNE RÉORIENTATION RAPIDE

→ L'IDE doit contacter rapidement le médecin si :



INR très élevé signalé par le laboratoire



Saignement important



Aggravation rapide de l'état clinique



Signes évocateurs de complications



### CE QUE L'IDE PEUT FAIRE

- Renouveler un INR dans le cadre autorisé
- Organiser un suivi rapproché quelques jours si déséquilibre en lien avec le médecin
- Tracer l'indication
- Transmettre les résultats
- Alerter le médecin si nécessaire



### CE QUE L'IDE NE DOIT PAS FAIRE

- Modifier les doses d'AVK
- Décider seul d'une adaptation thérapeutique
- Interpréter seul un résultat biologique
- Prescrire hors cadre réglementaire

## CONDUITE IDE : LES 3 QUESTIONS AVANT DE PRESCRIRE



- Le patient est-il traité par AVK ?
- S'agit-il d'un renouvellement autorisé ?
- Ai-je tracé l'indication au dossier ou au DMP ?

### À RETENIR :

- ✓ Je prescris dans le cadre du suivi AVK
- ✓ Je trace systématiquement
- ✓ Je repère une anomalie et j'alerte
- ✗ Je ne modifie jamais seul un traitement
- ✗ Je n'interprète pas seul un INR