

BILAN DE SEVRAGE TABAGIQUE

Cholestérol - Triglycérides - Glycémie à jeun

À quoi sert-il ? Quand le prescrire ? Quels symptômes ou situations doivent alerter ?



RAPPEL RÉGLEMENTAIRE

L'IDE peut prescrire dans le cadre du sevrage tabagique :

- ✓ Cholestérol
- ✓ Triglycérides
- ✓ Glycémie à jeun

→ Objectif : évaluer le risque cardiovasculaire dans le cadre d'une démarche de sevrage tabagique.

✗ Pas de prescription systématique hors contexte identifié

À QUOI SERT LE BILAN DE SEVRAGE TABAGIQUE ?



Le tabac augmente le risque :

- Cardiovasculaire
- Métabolique
- Vasculaire

→ Le bilan permet d'évaluer certains facteurs pouvant influencer le suivi du patient.

CHOLESTÉROL

Permet d'évaluer certaines anomalies lipidiques pouvant augmenter le risque cardiovasculaire.

TRIGLYCÉRIDES

Permettent d'évaluer certaines anomalies du métabolisme lipidique.

GLYCÉMIE À JEUN

Permet d'évaluer l'équilibre glucidique et de rechercher une anomalie glycémique éventuelle.

QUAND CE BILAN PEUT-IL ÊTRE INTÉRESSANT ?

LE BILAN PEUT ÊTRE UTILE NOTAMMENT :

- Lors d'une démarche de sevrage tabagique
- Au début d'un accompagnement au sevrage
- Dans une évaluation globale du risque cardiovasculaire
- Chez un patient présentant des facteurs de risque associés

EXEMPLES DE FACTEURS ASSOCIÉS :

- Surcharge pondérale
- Antécédents cardiovasculaires
- Hypertension connue
- Diabète connu
- Sédentarité

SYMPTÔMES POUVANT NÉCESSITER UNE VIGILENCE PARTICULIÈRE



Essoufflement inhabituel



Fatigue importante



Douleurs thoraciques



Malaises



Prise de poids importante



Augmentation rapide du tour de taille



Altération de l'état général

SITUATIONS NÉCESSITANT UNE RÉORIENTATION RAPIDE



Douleur thoracique



Malaise important



Dyspnée importante



Aggravation rapide de l'état général



Résultat biologique très anormal signalé



CE QUE L'IDE PEUT FAIRE

- Prescrire les examens autorisés dans le cadre du sevrage tabagique
- Tracer l'indication ("bilan sevrage tabagique")
- Informer le patient sur l'objectif du bilan
- Transmettre les résultats



CE QUE L'IDE NE DOIT PAS FAIRE

- Prescrire hors contexte identifié
- Interpréter seul les résultats biologiques
- Modifier seul une prise en charge thérapeutique

CONDUITE IDE : LES 3 QUESTIONS AVANT DE PRESCRIRE



- Le patient est-il dans une démarche de sevrage tabagique ?
- Existe-t-il un objectif clinique identifié ?
- Ai-je tracé l'indication au dossier ou au DMP ?

À RETENIR :

- ✓ Je prescris dans une démarche structurée de sevrage tabagique
- ✓ Je trace systématiquement
- ✓ Je transmets les résultats et oriente si besoin

- ✗ Je ne prescris pas sans contexte
- ✗ Je n'interprète pas seul les résultats biologiques