

β-HCG

(Hormone Chorionique Gonadotrope Humaine)

À quoi sert-elle ? Quand la prescrire ?
Quels symptômes doivent alerter ?

RAPPEL RÉGLEMENTAIRE

L'IDE peut prescrire un dosage des β-HCG :

- ✓ Pour la confirmation d'une grossesse
- ✓ Pour contribuer à une estimation initiale de son évolution
-
- ✗ Pas de prescription systématique sans contexte clinique

À QUOI SERT LE DOSAGE DES β-HCG ?

→ Les β-HCG sont des hormones produites au début d'une grossesse.

LE DOSAGE PERMET NOTAMMENT :

- De confirmer une grossesse suspectée
- D'aider à estimer son évolution initiale
- D'orienter la suite de la prise en charge médicale

IMPORTANT - LE DOSAGE BIOLOGIQUE :

- Peut confirmer une grossesse
- Ne remplace pas un suivi médical
- Ne remplace pas une échographie

QUAND LE DOSAGE PEUT-IL ÊTRE INTÉRESSANT ?

→ Le dosage peut être utile notamment si :

- Retard de règles
- Suspicion de grossesse
- Symptômes évocateurs de début de grossesse
- Besoin de confirmation biologique

SYMPTÔMES ÉVOCATEURS POUVANT JUSTIFIER UNE PRESCRIPTION

Signes fréquents :



Retard ou absence de règles



Nausées



Vomissements



Sensibilité mammaire



Fatigue inhabituelle



Somnolence



Modification de l'appétit



Sensation de tension mammaire

Autres signes possibles :



Sensation de malaise



Modifications inhabituelles de l'état général



Symptômes rapportés évoquant un début de grossesse

SITUATIONS NÉCESSITANT UNE VIGILANCE PARTICULIÈRE

→ L'IDE doit réorienter rapidement vers le médecin si :



Douleurs abdominales importantes



Saignements vaginaux



Malaise important



Douleur intense d'apparition brutale



Altération importante de l'état général



CE QUE L'IDE PEUT FAIRE

- Prescrire un dosage β -HCG dans le cadre prévu
- Tracer les symptômes et l'indication
- Transmettre les résultats
- Orienter vers le médecin selon la situation



CE QUE L'IDE NE DOIT PAS FAIRE

- Prescrire sans contexte clinique
- Interpréter seul une situation complexe
- Conclure seul sur l'évolution d'une grossesse
- Décider seul d'une prise en charge médicale

CONDUITE IDE : LES 3 QUESTIONS AVANT DE PRESCRIRE



- Existe-t-il une suspicion clinique de grossesse ?
- Les symptômes sont-ils cohérents avec cette indication ?
- Ai-je tracé l'indication au dossier ou au DMP ?

À RETENIR :

- ✓ Je prescris dans un contexte clinique identifié
- ✓ Je trace systématiquement
- ✓ Je transmets et oriente si nécessaire
- ✗ Je ne prescris pas "pour vérifier"
- ✗ Je ne remplace pas une évaluation médicale